



## Fischfrikadellen

★★★★★

*Fastfood, Fisch & Meeresfrüchte, Snacks*

**Vorbereitungszeit:** 25 Min. **Kochzeit:** 10 Min. **Gesamtzeit:** 35 Min.

**Schwierigkeitsgrad:** Leicht **Portionen:** 4 portion(en) **Quelle:** malteotten.de

### ZUTATEN

500 g Fischfilet(s)  
2 Brötchen, altbackene  
1 Zwiebel(n), fein gehackt  
Petersilie  
1 Ei(er)  
Salz und Pfeffer  
Paniermehl

### ZUBEREITUNG

Fischfilet hacken und mit den eingeweichten, ausgedrückten Brötchen vermischen.

Feingehackte Zwiebel und Petersilie in etwas Fett anbraten, dann abkühlen lassen. Salz, Pfeffer und Ei hinzufügen. Alles mit dem Fischteig vermengen.

Frikadellen formen, in Paniermehl wenden und in Öl bei mittlerer Temperatur goldbraun braten.