



Brotgewürz

★★★★★

Brot, Gewürze & Würzmischungen

Vorbereitungszeit: 5 Min. **Gesamtzeit:** 5 Min. **Schwierigkeitsgrad:** Leicht **Portionen:** 5 portion(en) **Quelle:** malteotten.de

ZUTATEN

2 EL Fenchelsamen
2 EL Kümmel
2 EL Anis
1 EL Koriander

NÄHRWERT

Calories: 50 kcal
Serving Size: 1

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in der Moulinette oder ähnlichem Gerät fein mahlen. In einem gut schließenden Glas aufbewahren.

Für 500g Mehl nimmt man etwa 2 EL Gewürz. Bei Weißbrot höchstens eine Messerspitze. Das ist Geschmacksache.

Wenn man kleine Mengen herstellt, hat man die Garantie, dass das Gewürz nicht ausraucht.