



## Brotgewürz Rezept. 2

★★★★★

*Gewürze & Würzmischungen*

**Vorbereitungszeit:** 5 Min. **Gesamtzeit:** 5 Min. **Schwierigkeitsgrad:** Leicht **Portionen:** 5 portion(en) **Quelle:** malteotten.de

### ZUTATEN

2 EL Fenchelsamen  
2 EL Kümmel  
2 EL Anis  
1 EL Koriander

### NÄHRWERT

Calories: 50 kcal  
Serving Size: 1

### ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in der Moulinette oder ähnlichem Gerät fein mahlen. In einem gut schließenden Glas aufbewahren.

Für 500g Mehl nimmt man etwa 2 EL Gewürz. Bei Weißbrot höchstens eine Messerspitze. Das ist Geschmacksache.

Wenn man kleine Mengen herstellt, hat man die Garantie, dass das Gewürz nicht ausraucht.