



Ananas - Mango - Kiwi - Konfitüre

★★★★★

Marmelade & Konfitüre

Vorbereitungszeit: 35 Min. **Kochzeit:** 4 Min. **Gesamtzeit:** 39 Min.

Schwierigkeitsgrad: Leicht **Portionen:** 4 portion(en) **Quelle:** malteotten.de

ZUTATEN

360 g Mango(s), gewürfelt

160 g Kiwi(s), gewürfelt

480 g Ananas, gewürfelt

500 g Gelierzucker, 1:2

NÄHRWERT

Calories: 341 kcal

Serving Size: 1

ZUBEREITUNG

Früchte mit Gelierzucker mischen, evtl. ca. eine halbe Stunde ziehen lassen. Dann die Masse aufkochen lassen und 4 Minuten ständigen Rühren köcheln lassen. Konfitüre sofort in Gläser füllen und verschließen.

Ergibt ca. 4-5 Gläser