



Beerenbowle (Alkoholfrei)

★★★★★

Punsch, Bowlen & Co.

Vorbereitungszeit: 10 Min. **Kochzeit:** 30 Min. **Gesamtzeit:** 40 Min.

Schwierigkeitsgrad: Leicht **Portionen:** 15 portion(en) **Quelle:** malteotten.de

ZUTATEN

- 4 Liter Bitter Lemon
- 1 Liter Tonic Water
- 1 Liter Ginger Ale
- 2 kg Beeren (Tiefkühlbeeren gemischt)

ZUBEREITUNG

Die Getränke in eine große Schüssel oder besser Bowletopf schütten. Die immer noch tiefgekühlten Beeren dazugeben (nach und nach, da es durch die Kohlensäure leicht schäumt). Nach ca. 15 - 30 Minuten (je nach Raumtemperatur) sind die Beeren getaut und die Bowle kann serviert werden.

NÄHRWERT

Calories: 178 kcal