



Fabulous French Toast

★★★★★

Frühstück

Vorbereitungszeit: 10 Min. **Kochzeit:** 5 Min. **Gesamtzeit:** 15 Min.

Schwierigkeitsgrad: Leicht **Portionen:** 4 portion(en) **Quelle:** malteotten.de

ZUTATEN

- 4 m.-große Ei(er)
- 100 ml Sahne, ersatzweise Milch oder halb und halb
- 40 g Mehl
- 45 g Zucker
- 2 Tropfen Aroma (Vanilleextrakt)
- 1 Prise(n) Salz
- ½ TL Zimt
- 6 Scheibe/n Toastbrot (Sandwich-) Fett, zum Braten

NÄHRWERT

Calories: 364 kcal
Serving Size: 1

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten miteinander verrühren und die Toastscheiben hineinlegen. Am besten mit einer Gabel viele kleine Löcher in die Toastscheiben stechen, damit sie sich schön voll saugen. Nach 1-2 Minuten die Scheiben wenden. In einer Pfanne Fett erhitzen und die Toasts auf mittlerer Hitze zur gewünschten Bräune von beiden Seiten backen.

Am besten schmecken sie mit Puderzucker und Ahornsirup, aber auch mit Marmelade, geschlagener Sahne, saurer Sahne, Frischkäse oder Eiscreme.